

# [2023] In der Bundesrepublik Deutschland ...

verdienen Frauen im Durchschnitt noch immer 18% weniger als Männer

stellen Frauen nur 15% der Vorstände in den Top 200 Unternehmen

verrichten Frauen den Großteil der Sorgearbeit

sind Frauen stärker von Altersarmut betroffen

wird jede dritte Frau mindestens einmal in ihrem Leben Opfer von physischer und/oder sexualisierter Gewalt

stirbt fast jeden dritten Tag eine Frau durch die Hand ihres Partners oder Expartners

Noch stärker betroffen sind Frauen, wenn Diskriminierungsfaktoren wie Hautfarbe, Migration oder Behinderung hinzukommen.

Es gibt viele gute Gründe, den Weltfrauentag in Deutschland zu begehen: Fortschritte feiern, Missstände benennen, neue Projekte anstoßen und in besonderem Maß:

## Gleichstellung einfordern!

Eine Veranstaltungsreihe des Familienbündnis Altenberge e.V., der Kulturwerkstatt Altenberge e.V. und der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Altenberge  
Mit einem Gastbeitrag des Dojo-Teams Waltrup

Kulturwerkstatt  
Altenberge e.V.



Familienbündnis  
Altenberge e.V.



Altenberge



# WELT FRAUEN TAG

## in Altenberge



# PROGRAMM

**Samstag, 4. März 2023 | 9.30 Uhr**

## *Frauenfrühstück*

Interessante Gespräche mit der Gleichstellungsbeauftragten des Kreises Steinfurt, Brigitte Kumpmann, der Gleichstellungsbeauftragten der Gemeinde Altenberge, Sandra Lammers und einer Referentin des Frauenhauses Rheine

**Anmeldung:** sandra.lammers@altenberge.de oder Tel. 82-32

**Ort:** Haus für Alle, Boakenstiege 20, Altenberge

**kostenfrei**

**Mittwoch, 8. März 2023 | 17:30 - 19:00 Uhr**

## *Sicherheit für Frauen*

Impulstraining Selbstbehauptung und Selbstverteidigung, z.B. Übungen zum selbstsicheren Auftreten, Grenzen setzen mit Körpersprache, Stimme und Mimik; einfache Befreiungstechniken, Hilfsmittel zur Verteidigung. Die Kursleiter Petra Wilde und Olaf Schawe arbeiten seit 25 Jahren im Themenfeld Gewaltprävention und Sicherheit.

**Anmeldung:** 02505-948445 oder info@dojoteam.de

**Ort:** Dojo, Waltrup 27, Altenberge

**Teilnahmebeitrag:** 25 €

**Mittwoch, 8. März 2023 | 20 Uhr | Offen für Alle**

## *„SAGTE SIE“ – Lesung zum Weltfrauentag*

*mit den Wort- und Klangkünstlerinnen Sarah Giese und Anja Kreysing*

Vier Texte aus dem Sammelband „SAGTE SIE – 17 Erzählungen über Sex und Macht“ stehen im Mittelpunkt dieser Lesung.

Kennen Sie die englische Redewendung „he said - she said“? Diese Texte handeln von Begegnungen der Geschlechter, konzentrieren sich aber ausschließlich auf das, was „sie sagt“ und sind dabei überraschend gnadenlos. Hier kommen Frauen zu Wort.

Texte von Antonia Baum, Nora Gomringer, Kristine Bilkau und Fatma Aydemir, 2018 zusammengetragen und veröffentlicht von Lina Muzur im Verlag Hanser Berlin

**Ort:** Kulturwerkstatt Altenberge e.V., Bahnhofstr. 44, Altenberge

**Ansprechpartnerin:** Susanne Opp Scholzen

**Eintritt:** 10 €, bis 27 Jahre ermäßigt 5 €, unter 20 Jahre kostenfrei

**Nur Abendkasse**

**Sonntag, 12. März | 15 Uhr | Offen für Alle**

## *Ausstellung „Was ich anhatte“*

Besuch der Ausstellung von Beatrix Wilmes „Sexualisierte Gewalt ist kein individuelles Problem, sondern ein strukturelles. Gründe für eine Mitschuld wie Kleidung, Aussehen oder Verhalten sind irrelevant.“ Die Wanderausstellung macht Erfahrungen von Menschen, die sexualisierte Gewalt erlebt haben, öffentlich. Durch Texte und die Installation der bei der Tat getragenen Kleidungsstücke räumt die Ausstellung mit Vergewaltigungsmythen auf und gibt die alleinige Tatschuld an den Täter zurück. Zwei Fachreferent:innen des Vereins Zartbitter e.V. führen uns ab 15.15 Uhr durch die Ausstellung. Anschließend gibt es Gelegenheit zum Gespräch oder zum weiteren Besuch des Museums.

**Anmeldung:** info@kulturwerkstatt-altenberge.de  
franziska.mahlmann@altenberge.de, Tel. 02505 - 8220

**Ort:** Treffpunkt vor dem Stadtmuseum Münster,  
Salzstr. 28, Münster

**kostenfrei, Spende erwünscht**

**Samstag, 18. März 2023 | 16 Uhr | Offen für Alle**

## *Dokumentarfilm*

„Politik ist eine viel zu ernste Sache, als dass man sie alleine den Männern überlassen könnte.“

(Käte Strobel, MdB 1966–1972)

Gemeinsam schauen wir einen Dokumentarfilm über Frauen im Deutschen Bundestag, der vor zwei Jahren in den Kinos für Furore sorgte und dessen Titel aus rechtlichen Gründen leider nicht genannt werden darf.

**Anmeldung:** ulrike.reifig@altenberge.de  
oder Tel. 02505 754 89 79

**Ort:** Haus für Alle, Boakenstiege 20, Altenberge

**kostenfrei**

